**Tidsplan UL 2011 fredag den 5. August**

**Deltagere årgang 1996, 1997 & 1998**

|  |
| --- |
| Tid. Løb Højde Længde Spyd Kugle Diskos Stang |
|  |
| 09.30 Hæk M15 F14 M13 zone F15 F13 |
| 09.45 Hæk M14 M15 |
| 10.00 Hæk M13  |
| 10.15 Hæk F15 |
| 10.30 Hæk F14 F15 |
| 10.45 Hæk F13 M13 |
| 11.00 100 i M15 F13 zone  |
| 11.15 100 i M14 M15 |
| 11.25 100 i F15 |
| 11.40 100 i F14 |
| 11.50 80 i M13 |
| 12.00 80 i F13 |
| 13.00 300 AB F15 M14 M15 F13 |
| 13.15 300 AB F14 |
| 13.35 F13 |
| * 1. 100 F M14
 |
| 13.45 100 F M15  |
| 13.55 80 F M13 F14 |
| * 1. 1500 F M15 M14
 |
| * 1. 1500 F M14 F14
 |
| 14.35 1500 F15 |
| 14.50 1500 F F14 |
| 15.00 1000 F M13 F13 M14 |
| 15.15 1000 F F13 M13 |
| 15.45 F15 |
| 15.55 200 AB M13 |
| 16.40 Stafet |

Stafetterne er 100-200-300-400 med byhold bestående af 2 drenge og 2 piger.

**Tidsplan UL 2011 lørdag den 6. August**

**Deltagere årgang 1996, 1997 & 1998**

|  |
| --- |
| Tid. Løb Højde Trespring Spyd Kugle Diskos Stang |
| 09.30 300 ABC M15 F13 zone F15 F14  |
| 09.50 300 AB M14 M15 |
| 10.10 100 F F15 M13 zone M14  |
| 10.20 F14 |
| 10.30 100 F F14  |
| 10.45 80 F F13  |
| 10.55 M13 M14/M15 |
| 11.00 F14/F15  |
| 11.15 F13 |
| 11.30 800 AB M15  |
| 11.50 800 F M14 M15 |
| 12.10 800 F F14/F15 M14 |
| 12.30 600 F F13 F15 |
| 12.50 600 F M13 M14 M15  |
| 13.30 200 AB F13  |
| 13.40 M13 |
| * 1. Stafet
 |
| **15.00 De sidste medaljer** |

Stafetterne er 10 x 200m med hold bestående af drenge og piger I alle alder og fra alle byer.