**Hovedprogram UL2011 Atletik**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tid | Tirsdag 2/8 | Onsdag 3/8 | Torsdag 4/8 | Fredag 5/8 | Lørdag 6/8 | Søndag 7/8 |
| 07.00-09.30 |  | Morgenmad i Skovdalen | Morgenmad i Skovdalen | Morgenmad i Skovdalen | Morgenmad i Skovdalen | Morgenmad i Skovdalen |
| 09.30-12.00 |  | Træning  Trænermøde  Para UL  Cafeteriaet åbent | Træning | Stævne  Cafeteriaet åbent | Stævne  Cafeteriaet åbent | Afgang |
| 12.00-13.00 |  | Frokost i Skovdalen | Frokost i Skovdalen | Frokost i Skovdalen | Frokost i Skovdalen |  |
| 13.00-15.00 | Ankomst | Træning  Redskabskontrol  Cafeteria åbent | Fårup Sommerland | Stævne  Cafeteria åbent | Stævne  Cafeteria åbent |  |
| 15.00-16.30 | Træning | Åbnings ceremoni | Fårup Sommerland | Stævne  Cafeteriaet åbent | Cafeteriaet åbent |  |
| 17.00-22.00 | Aktivitetsområdet åbent  Aftensmad på Nordkraft | Aktivitetsområdet åbent  Aftensmad på Nordkraft | Fårup Sommerland  Hjemkørsel klokken 20.00 | Aktivitetsområdet åbent  Aftensmad på Nordkraft | Afslutningsceremoni  Aftensmad på Nordkraft  Fest på Nordkraft |  |
| 22.00 - | Overnatning på Stolpedalen Skole | Overnatning på Stolpedalen Skole | Overnatning på Stolpedalen Skole | Overnatning på Stolpedalen Skole | Overnatning på Stolpedalen Skole |  |

Trænermødet om onsdagen omfatter almindelig information, udlevering af startnumre, sætte stafethold, fastlægge starthøjder i højde og stangspring og besvarelse af spørgsmål.

Bemærk at atleter der anvender egne spyd, kugler og diskos skal have redskaberne checket og mærket onsdag eftermiddag